

## Terugkeer naar uw werk na ziekte, hoe gaat dat?

***Bij ziekteverzuim zal veel moeite gedaan worden om u zo snel mogelijk weer aan het werk te krijgen. U en uw werkgever zijn verplicht zich hiervoor in te zetten. De werkgever moet u passend werk aanbieden. U bent verplicht om mee te werken aan uw re-integratie en passend werk te accepteren. In dit informatieblad komen de meest gestelde vragen over terugkeer na ziekteverzuim aan bod.***

### Wie helpt me om weer aan het werk te gaan?

Als een werknemer zich ziek meldt, moet de werkgever ervoor zorgen dat hij of zij snel en zorgvuldig weer aan het werk kan. Daarbij moet de werkgever altijd deskundige hulp inschakelen. Dat kan een bedrijfsarts of een arbodienst zijn. De werkgever kan ook een arbodeskundige in dienst nemen. Zij adviseren u en uw werkgever over de mogelijkheden uw werk te hervatten en over eventuele aanpassingen. Tenslotte heeft de werkgever de mogelijkheid om een re-integratiebedrijf in te schakelen. Bijvoorbeeld voor een rugtraining of begeleiding bij burn-out.

Zodra u kunt, moet u volgens de wet direct weer aan het werk. Als u een lange periode niet hebt gewerkt, kan het verstandig zijn voorzichtig weer te wennen aan uw werk. U kunt bijvoorbeeld beginnen 'op arbeidstherapeutische basis'. Officieel staat u dan nog als ziek te boek. Bespreek met uw werkgever en de bedrijfsarts van de arbodienst hoe u uw werk het beste weer kunt oppakken.

### De bedrijfsarts wil dat ik weer gedeeltelijk aan de slag ga, maar dat zie ik niet zitten. Wat kan ik doen?

De bedrijfsarts kan adviseren dat u geleidelijk moet terugkeren naar uw werk, terwijl u vindt dat u daar nog niet aan toe bent. Bespreek uw gezondheidssituatie en -beperkingen zo duidelijk mogelijk. Als de bedrijfsarts toch vindt dat u in staat bent om te werken, moet u weer aan de slag. Anders kan uw loondoorbetaling worden stopgezet. Het is mogelijk dat uw huisarts of specialist u adviseert om nog even rustig aan te doen. Vraag uw bedrijfsarts dan om contact op te nemen met uw behandelend arts. Verschillen uw bedrijfsarts en huisarts van mening over uw mogelijkheden te kunnen werken, dan is de mening van de bedrijfsarts doorslaggevend. Dring wel aan op onderlinge afstemming.

Als u het niet eens bent met het oordeel van de bedrijfsarts kunt u een 'deskundigenoordeel' of 'second opinion' aanvragen bij UWV. U vraagt dit aan als u bijvoorbeeld vindt dat u niet kunt werken, terwijl de bedrijfsarts vindt van wel. De aanvraag van zo'n oordeel kost u 50 euro. U ontvangt het binnen enkele weken van UWV. Dit zwaarwegende oordeel is niet juridisch bindend. U kunt daarna zondig naar de rechter stappen voor een definitief oordeel.

### Is mijn werkgever verplicht mij (vervangend) werk aan te bieden als ik ziek ben?

De werkgever moet u passend werk aanbieden wanneer u uw oude functie wegens ziekte niet meer kunt vervullen. Dat kan door uw werkzaamheden aan te passen of door uw werktijden te veranderen. Lukt dat niet, dan moet uw werkgever een andere functie in het bedrijf voor u zoeken. Deze functie moet zo goed mogelijk aansluiten op uw mogelijkheden en beperkingen. De verplichting van de werkgever om passend werk aan te bieden gaat ver. Desnoods moet hij in de organisatie veranderingen aanbrengen om voor u passend werk te creëren.

### Wat is passend werk?

Passend werk is al het werk dat u met uw arbeidshandicap nog kunt verrichten. Het gaat erom wat redelijk is gezien uw gezondheidstoestand, uw arbeidsverleden en opleiding en de reisafstand. Uw werk kan op verschillende manieren worden aangepast.

Bijvoorbeeld:

- aanpassing werktijden, u gaat bijvoorbeeld halve dagen werken.
- aanpassing werkplek, zoals een betere bureaustoel, drempels weg.
- aanpassing werkzaamheden, zoals minder taken, lichtere werkzaamheden, hulp van een collega.

Passend werk kan tijdelijk zijn, als u na verloop van tijd voldoende bent hersteld om uw oude functie weer op te pakken. Als duidelijk is dat u uw oude functie niet meer kunt vervullen, krijgt passend werk een permanent karakter.

### **Ik heb aanpassingen nodig op mijn werk. Wie zorgt hiervoor?**

De arbodienst of bedrijfsarts kan u adviseren over aanpassingen. Bedenk ook zelf wat nodig is. Afspraken over de aangepaste functie kunnen onderdeel zijn van het plan van aanpak dat u samen met de werkgever opstelt. U kunt in aanmerking komen voor speciale voorzieningen, als een speciaal voor u op maat gemaakte stoel of een aangepaste computer. Of voor persoonsgebonden voorzieningen als een vervoersvoorziening of een jobcoach. U kunt de aanvraag zelf indienen bij UWV. Als u in de toekomst bij een nieuwe werkgever aan de slag gaat, mag u de toegekende voorziening meenemen.

Voor andere voorzieningen moet u contact opnemen met uw werkgever. Als de aanpassing valt onder de arbeidsomstandighedenwet (Arbowet), zoals een goede, in hoogte verstelbare stoel, is uw werkgever verplicht die aan te schaffen.

### **Hoe kom ik aan een andere passende functie?**

Als uw functie niet aan u kan worden aangepast, moet de werkgever u ander passend werk aanbieden. Dit kan een bestaande functie zijn. Of uw werkgever kan uw werk zo reorganiseren dat u alleen bepaalde werkzaamheden hoeft te doen. De arbodienst of bedrijfsarts kan adviseren wat voor u geschikt is. Doet u vooral ook zelf voorstellen voor passende werkzaamheden. Kunt u niet meer bij uw huidige werkgever aan de slag, dan wordt gekeken naar werk bij een ander bedrijf of organisatie. In de meeste gevallen zal uw werkgever een re-integratiebedrijf inschakelen om u hierbij te begeleiden.

### **Wat gebeurt er als ik passend werk weiger?**

Uw werkgever mag van u verlangen dat u (tijdelijk) ander werk gaat doen, waar u met uw beperkingen nog toe in staat bent. U bent verplicht om dit aanbod te accepteren. Weigeren zonder deugdelijke reden kan stopzetting van uw loon betekenen. In het uiterste geval is tegenwoordig zelfs ontslag mogelijk.

Indien u vindt dat het aanbod niet passend is, praat erover met uw werkgever. Helpt dit niet, overleg dan met de arbodienst of bedrijfsarts. Als de bedrijfsarts het werk ook passend vindt, kunt u een 'second opinion' of een 'deskundigenoordeel' aanvragen bij UWV. UWV bekijkt vooral of het aanbod past bij uw beperkingen, en niet zozeer of het past bij uw opleiding. Naarmate uw arbeidsongeschiktheid langer duurt en de kans om uw eigen werk te hervatten kleiner wordt, moet u zich flexibeler opstellen bij het accepteren van 'passend' werk.

### **Meer informatie?**

Voor overige vragen over ziekte en werk, kunt u terecht bij VraagWelder. Bezoek onze website: [www.vraagwelder.nl](http://www.vraagwelder.nl). Via de site of via onze advieslijn kunt u uw eigen vraag voorleggen aan onze adviseurs. De advieslijn is dagelijks geopend van 12.00 - 17.00 en te bereiken via 0900 4800 300 (30 ct/m).

Op [www.sterknaarwerk.info](http://www.sterknaarwerk.info) vindt u praktische informatie om uw gesprekken met uw werkgever, bedrijfsarts of arbodienst voor te bereiden.

© Welder, januari 2009

Aan deze tekst kunt u geen rechten ontleen.